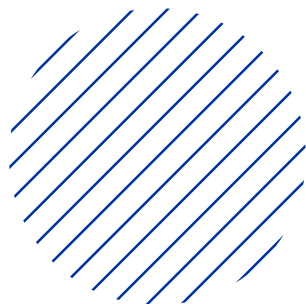




ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МАҲАЛЛА ВА ОИЛАНИ
Қўллаб-қувватлаш вазирлиги ҳузуридаги
"МАҲАЛЛА ВА ОИЛА" ИЛМий-тадқиқот институти

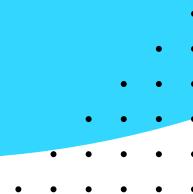


ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ
САНИТАРИЯ, ГИГИЕНА ВА КАСБ КАСАЛЛИКЛАРИ
ИЛМий-тадқиқот институти

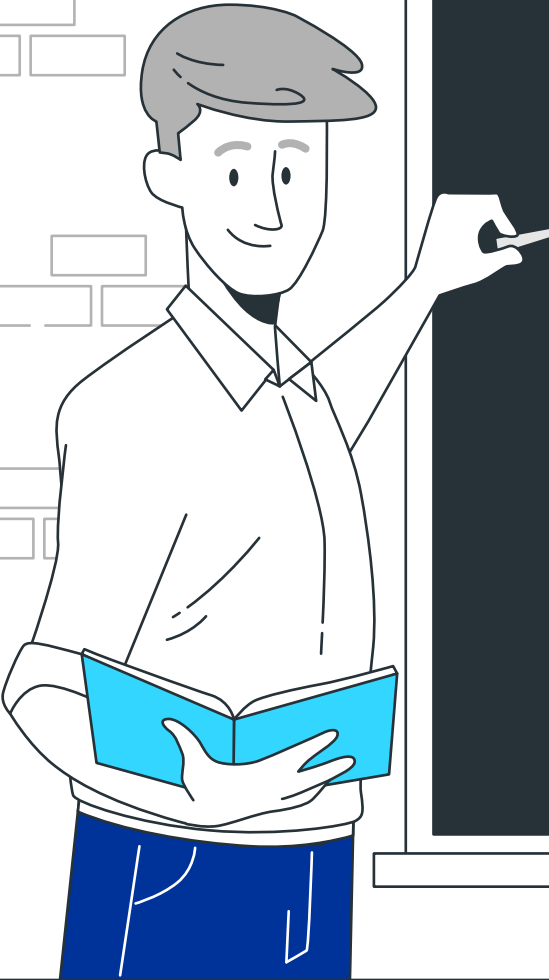


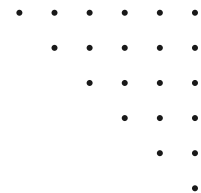
Тренинг

**Тренер, ўз ўзини бошқариш
органларининг оила институтини
мустаҳкамлаш масалалари бўйича
вакили қандай бўлиши керак?**



ЯХШИ ТРЕНЕР

- 
- ✓ Профессионал бўлиши
 - ✓ Ўқитишнинг амалий тарафига диққатни қаратиши
 - ✓ Ишончли муносабатларни қуриши
 - ✓ Ўқитишнинг мослашувчан усулини қўллаши
 - ✓ Кечиктирмай фикр билдириши керак
 - ✓ Ўқитишнинг турли усуллари қўллайди
 - ✓ Аудитория диққатини максимал даражада жалб этади
 - ✓ Ўзининг шахсий сифатлари ва кучига таянади
 - ✓ Барча ўқув машғулотларини аввалдан режалаштиради



**Яхши тренер
қандай маҳоратга
эга бўлиши керак?**

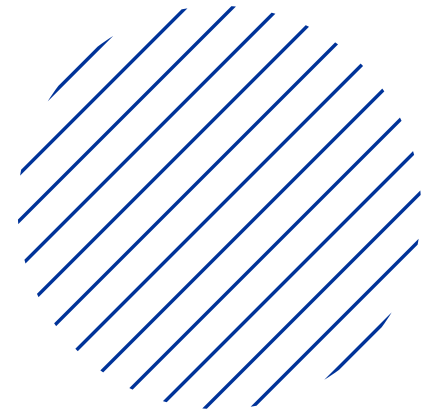
A stylized illustration of a person with a white face and closed eyes, sitting in a meditative lotus position. They are wearing a blue V-neck sweater over a white collared shirt and dark pants. The person is surrounded by various geometric shapes and icons. Above their head, a cluster of shapes including stars, circles, triangles, and diamonds floats. To the left, there are two vertical lists of checkboxes, some of which are checked. Below these lists are boxes containing a blue triangle and a blue circle. To the right, there are more checkboxes and boxes containing a blue square and a blue star. The background is a large, light blue curved shape. In the top right corner, the text '4-саҳифа' is visible. The overall style is clean and modern, using a limited color palette of blue, white, and black.

- ➔ Вербал мулоқот маҳорати
- ➔ Новербал мулоқот маҳорати
- ➔ Ғамхўрлик кўрсатиш маҳорати
- ➔ Кузатиш маҳорати
- ➔ Диққат билан эшитиш
- ➔ Савол бера олиш
- ➔ Машғулотларни таҳлил қилиш
- ➔ Муаммоли вазиятларни ҳал эта олиш



ЎҚИТИШНИНГ ВЕРБАЛ ВОСИТАЛАРИ

- Тренер қанча вақт давомида гапиради?
- Турли саволларни қўллаш
- Мулоқот тили
- Нутқ стили
- Нутқ тезлиги
- Товуш баландлиги
- Товуш тони





ЎҚИТИШНИНГ НОВЕРБАЛ ВОСИТАЛАРИ

- **Хона бўйлаб юриш** - фақат зарурат туғилганда
- **Визуал контакт** - дераза ёки эшикка қараманг
- **Тана ҳолати** - вазмин ва дадил
- **Кўтаринки руҳ** - билим олувчилар билан қизиқиш
- **Компетенция** - ўзига ишонч ва фанга/дарсга тайёргарлик кўриш
- **Ўзингизни одатдагидек тутинг** - ўз ёндашувингизни қўлланг



Бу маҳоратлар тренинг жараёнида қандай ёрдам беради?

- ➔ Ғамхўрлик кўрсата олиш
- ➔ Кузатиш маҳорати
- ➔ Диққат билан эшитиш
- ➔ Савол бера олиш маҳорати



МАШҒУЛОТЛАРНИ ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ МАҲОРАТИ

- ➔ Муайян мақсад
- ➔ Машғулотларни бажариш ва муҳокама қилиш учун етарли вақт ажратиш
- ➔ Таҳлил принципларига риоя этинг



МУАММОЛИ ВАЗИЯТЛАРНИ ҲАЛ ЭТИШ МАҲОРАТИ

Тренернинг вазифаси:

- ➔ Муаммоли хулқ ёки вазиятни бартараф этиш ёки минималлаштириш
- ➔ Тренинг иштирокчиларининг обрўсини сақлаш
- ➔ Машғулотлар тўхтаб қолишига йўл қўймаслик
- ➔ Муаммо вужудга келишининг олдини олиш афзал



**Келинг, тренернинг
хара̀ктеристикаларини
яна бир бор эслаймиз**

